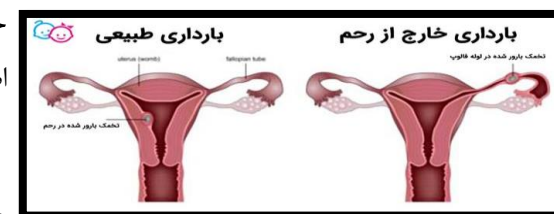




دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

حاملگی خارج رحمی



تهیه کننده: سارا خزاب (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

تایید کننده: دکتر مرضیه پویان متخصص زنان و زایمان

منبع کتاب رونر و سودارث 2014

حاملگی خارج از رحم

در صورتی که تخمک بارور شده در مکانی خارج از رحم جایگزین شود، حاملگی خارج از رحم رخ می دهد، که شایع ترین محل آن لوله های رحمی فالوپ است.

علائم حاملگی خارج از رحم

اغلب موارد حاملگی خارج از رحمی در طی چند هفته اول حاملگی اتفاق می افتد و ممکن است حتی از بارداری خود اطلاعی نداشته باشید.

لکه بینی و درد لگن و زیر شکم گاهی علائم خفیف بوده و در حد لکه بینی و درد مختصر است ، اما در صورتی که محصول حاملگی آنقدر بزرگ شود که باعث پارگی لوله شود، وضعیت خطرناک بوده و نیاز به اقدام اورژانسی دارد.

اما دیگر علائم هم ممکن است وجود داشته باشد:

1-درد در شانه

2- تهوع و استفراغ

3-ضعف و سرگیجه

3- احساس سنگینی در لگن

4- فشار در ناحیه مقعد

5- افت فشارخون

چه عاملی باعث حاملگی خارج رحمی می شود؟

هر عاملی که تحرک لوله را مختل کند و یا باعث انسداد لوله و یا التهاب مسیر لوله شود می تواند باعث حاملگی خارج رحمی شود.

1- سابقه جراحی لوله (مانند بستن لوله یا باز کردن مجدد لوله)

2- حاملگی نابجای قبلی

3- سابقه عفونت لگنی

4- مصرف دخانیات

5- داشتن شریک جنسی متعدد

6- سابه جراحی شکم (مانند آپاندیس، سزارین و جراحی کیست تخمدان)

7- نازایی

8-سقط

IUD -9

مزایای سنگ شکنی از طریق مجرا:

- ✓ این روش نیازی به برش جراحی ندارد.
- ✓ خطر عفونت و خونریزی بسیار کمتر از روش جراحی باز است.
- ✓ دردهای پس از عمل معمولا وجود ندارند یا بسیار جزئی هستند.
- ✓ بیمار چند ساعت پس از عمل، مرخص شده و می تواند به منزل برود.

مراقبت های بعد از عمل TUL :

1. پس از رفع کامل بی حسی ، با دستور پزشک می توانید بیمارستان را ترک کنید.
2. در صورتی که منع مصرف مایعات ندارید ، حداقل 8-10 لیوان مایعات در روز بنوشید.
3. حداقل 24 ساعت در منزل استراحت کامل داشته باشید، در صورت بی حسی از کمر تا 48 ساعت خوابیده بمانید.

4. وجود خون مختصر در ادرار، درد و سوزش از موارد شایع است که معمولا با مصرف مسکن و مایعات زیاد برطرف خواهد شد.

5. در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک، آن را به صورت منظم مصرف کرده دوره ی درمان را حتما کامل نمایید.

6. از انجام فعالیت های جنسی حداقل به مدت ده روز خودداری کنید.

7. مصرف نمک ،گوشت، آجیل و ادویه جات را در رژیم غذایی خود تعدیل نمایید.

8. از مصرف بی رویه ویتامین D و قرص های کلسیم خودداری کنید و رژیم غذایی که پزشکتان توصیه نموده را رعایت کنید.

9. پس از گذشت یک تا دو روز شروع به انجام ورزش های سبک مثل پیاده روی کوتاه مدت نمایید. این ورزش ها به دفع خرده سنگ ها کمک می کنند.

10. از قرار گرفتن در برابر نور شدید خورشید و انجام فعالیت هایی که تعریق را زیاد می کنند، اجتناب کنید یا پس از آن مصرف مایعات را افزایش دهید.

11. پس از هر بار اجابت مزاج، ناحیه را با حرکات از جلو به عقب کاملا تمیز نمایید.

12. هنگام استحمام بجای وان از دوش استفاده کنید ، زیرا باکتری های موجود در وان ممکن است وارد مجرای ادراری شوند.

13. در صورت بروز تب ، لرز ، درد شدید پهلو ، مشکل در دفع ادرار و یا هر گونه مشکل دیگر به پزشک خود مراجعه کنید.

14. به طور منظم برای پیگیری مراقبت ها با پزشک خود در ارتباط باشید.



وبسایت : neyritzhp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۲۸۳۰۱۱۰۴
پورتال : ۵۲۸۳۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.